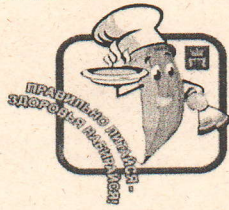


# Меню (1 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
 Директор *В. Березина*  
 4 декабря 2023 года.

на 4 декабря 2023 года.

## Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
204	Макароны отварные с сыром	170	11,51	13,53	29	284,2
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
15	Сыр	15	3,48	4,43	0	54
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,2
338	Фрукты в ассортименте	150	0,60	0,6	14,7	70,5
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>575</b>	<b>22</b>	<b>30,22</b>	<b>76,68</b>	<b>672,5</b>

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
204	Макароны отварные с сыром	230	15,64	18,4	39,33	384,56
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
15	Сыр	15	3,48	4,43	0	54
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,2
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>635</b>	<b>26,13</b>	<b>35,09</b>	<b>87,01</b>	<b>772,86</b>

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 70,38 руб., завтрак 5-11 кл. 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Кошаково

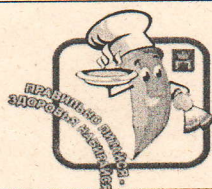
Руководитель: *Лавренова* Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: *Лавренова* Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) *Мамкина А.В.*



# Меню (2день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

5 декабря 2023 года.

на 5 декабря 2023 года.

## Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
223	Запеканка из творога со сгущённым молоком	180	26,29	19,91	50,40	486,00
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,20	55,86
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,20
338	Фрукты в ассортименте	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		510	29,07	21,20	90,67	668,06

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
223	Запеканка из творога со сгущённым молоком	230	33,6	25,44	64,4	621
376	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	55,86
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,2
338	Фрукты в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		560	36,38	26,73	104,67	803,06

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 70,38 руб., завтрак 5-11 кл. 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

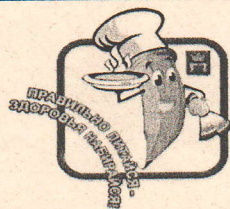
Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар): Машинцева Н.В.



# Меню (3 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

6 декабря 2023 года

на 6 декабря 2023 года.

## Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
210	Омлет натуральный	150	13,93	24,82	2,64	289,65
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,96	100,60
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,20
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,70
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00
338	Фрукты в ассортименте	150	0,60	0,60	14,70	70,50
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		570	22,58	37,21	61,45	683,65

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
210	Омлет натуральный	200	18,59	33,11	3,52	386,2
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,96	100,6
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,2
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		620	27,24	45,5	62,33	780,2

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 70,38 руб., завтрак 5-11 кл. 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Кошаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

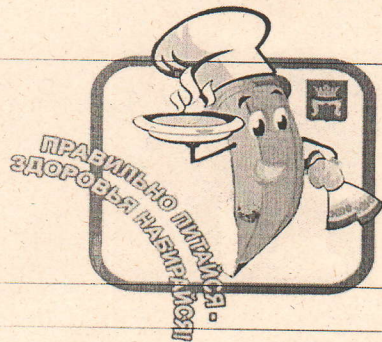
Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар)

Лавренова С.Е.  
Лавренова С.Е.  
Лавренова С.Е.



# Меню (4день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

7 декабря 2023 года.

на 7 декабря 2023 года.

## Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
223	Запеканка творожная с повидлом или джемом 200/30	200	18,9	12,9	59,7	430,5
			0,15		21,48	86,52
376	Чай с сахаром	180	0,1	0,02	6,3	25,78
338	Фрукты (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>510</b>	<b>19,55</b>	<b>13,32</b>	<b>97,28</b>	<b>589,8</b>

Стоимость питания: меню завтрак 1-4 кл – 100,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Машкина Н.В.



# Меню (4день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

7 декабря 2023 года.

на 7 декабря 2023 года.

## Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
278	Тефтели из птицы с соусом (60/30)	90	6,65	7,37	8,77	128,46
302	Рис отварной	180	4,38	6,44	44,02	251,64
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
б/н	Пряник	40	2,24	2,00	30,52	144,80
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,70
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,2
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>570</b>	<b>18,14</b>	<b>17,69</b>	<b>126,33</b>	<b>741,80</b>

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
302	Рис отварной	200	4,86	7,16	48,92	279,6
278	Тефтели (из птицы) с соусом (60/40)	100	7,39	8,19	9,75	142,73
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,2
б/н	Пряник	40	2,6	2,4	28	144,8
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>600</b>	<b>19,72</b>	<b>19,63</b>	<b>129,69</b>	<b>784,03</b>

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 70,38 руб., завтрак 5-11 кл. 70,38 руб.

Осложение: Контракт (договор) - г. Конаково

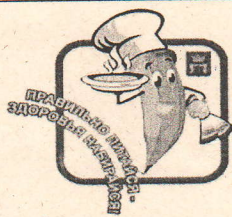
Руководитель: *Лавренова* Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: *Лавренова* Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) *Машкина Н.В.*



# Меню (5 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
 Директор \_\_\_\_\_  
 8 декабря 2023 года.

на 8 декабря 2023 года.

## Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
173	Каша вязкая молочная пшеничная	200	6,90	10,60	49,38	340,90
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,20
338	Фрукты в ассортименте	150	0,60	0,60	14,70	70,50
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		580	13,83	15,61	96,93	609,20

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
173	Каша вязкая молочная пшеничная	250	9,88	12,6	58,12	385,22
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,2
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		630	16,81	17,61	105,67	653,52

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 70,38 руб., завтрак 5-11 кл. 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Машинцева Н.В.

